

Aquastep

TARIF : 220 €

Objectifs : Se maintenir en forme à travers une activité nouvelle et ludique.

Mardi de 19h00 à 19h45

Mardi de 20h00 à 20h45

Mardi de 21h00 à 21h45

Informations générales

Tous les entraînements se déroulent sous la conduite et la responsabilité d'entraîneurs diplômés. **Les entraîneurs se réservent le droit de refuser un nageur après un test (avant l'inscription définitive).**

Port du bonnet obligatoire pour toutes les disciplines. Chaque adhérent devra avoir son propre matériel (lunettes/bonnet/serviette).

Chèque d'inscription à libeller à l'ordre de "A.S.C Chelles Aquatique".

Toute inscription est définitive et ne donnera lieu à aucun remboursement, même partiel.

L'ASCA est une section de l'Association des Sports de Chelles, loi 1901.

Inscriptions nouveaux adhérents et réinscriptions

Les anciens adhérents se réinscrivent via leur espace adhérent Mon Club.

L'inscription des nouveaux adhérents se fait en trois temps via notre site internet:

<https://chelles-aquatique.fr/inscriptions/>

- 1) Demande d'inscription sur la plateforme Mon Club
- 2) Validation de la préinscription par le club
- 3) Inscription définitive après passage du test/séance d'essai, dépôt du dossier complet en ligne et paiement-

Bien lire tous les documents: tutos pour aider à s'inscrire, la plaquette d'information et le règlement intérieur pour ne pas rater d'information !

-10% sur l'inscription à partir du 2eme membre de la famille!

Les tarifs comprennent la licence FFN et les frais d'inscriptions aux compétitions pour les groupes concernés. L'inscription sera définitivement validée et enregistrée à l'issue des deux étapes obligatoires.

Tout dossier incomplet sera refusé. L'accès au bassin sera alors interdit.



NATATION

WATER-POLO



AQUASTEP

chelles-aquatique.fr
Piscine Robert Préault 77500 CHELLES

contact@chelles-aquatique.fr

Natation

Natation Sportive (compétition)

Prérequis: savoir nager correctement au minimum 3 nages et maîtriser les techniques de virage et départ.

Objectifs : Concourir dans les compétitions, meetings et championnats niveau départemental et national.

Tarif incluant bonnet + t-shirt + short

Groupe Juniors/Seniors : TARIF 380 €

4 entraînements hebdomadaires obligatoires, 5 conseillés.

Lundi, mardi de 19h à 21h

Mercredi, jeudi, vendredi de 19h à 20h30

Groupe Benjamins: TARIF 340 €

3 entraînements hebdomadaires obligatoires, 4 conseillés.

Mardi de 19h à 21h

Mercredi, jeudi et vendredi de 19h à 20h30

Groupe Avenir: TARIF 340 €

3 entraînements hebdomadaires obligatoires, 4 conseillés.

Mardi de 19h à 20h30

Mercredi 19h à 20h

Jeudi de 18h à 19h

Samedi de 10h à 11h

Perfectionnement Adultes (18 ans min)

TARIF: 260€

Prérequis: savoir nager correctement sur 50 mètres minimum.

Objectifs : Apprentissage et perfectionnement des 4 nages.

Maintien de la forme physique. **Pas de compétition.**

Mardi de 21h à 22h30

ou Samedi de 10h-11h

Créneau supplémentaire natation et/ou waterpolo loisirs TARIF + 60€/séance supplémentaire

Perfectionnement Adolescents (à partir de 2015)

TARIF: 235 €

Prérequis: savoir nager correctement sur 50 mètres minimum.

Objectifs : Apprentissage et perfectionnement des 4 nages.

Maintien de la forme physique. **Pas de compétition.**

Mardi de 18h à 19h (bassin extérieur)

Jeudi de 19h à 20h (bassin extérieur)

Samedi de 9h à 10h (bassin extérieur)

Possibilité de faire 2 créneaux TARIF + 60€

Water-polo

Polonat (enfants nés en 2017-2018): TARIF : 260€

Prérequis (Groupe compétition): Être disponible lors des matchs; Savoir nager brasse et crawl . 2 entraînements/semaine

Mardi 18h-19h (groupe 1)

Jeudi 17h30-18h30 (groupe 2)

Samedi 11h-12h30 (groupe 1 + 2)

U11 (enfants nés en 2015-2016): TARIF : 260 €

Prérequis (Groupe compétition): Savoir nager brasse et crawl; Venir à TROIS entraînements par semaine ; Être disponible lors des matchs

Mardi de 18h à 19h

Jeudi 18h30 - 19h30

Samedi de 11h à 12h30

U13 (enfants nés en 2013-2014) / U15 (enfants nés en 2011-2012): TARIF 290€

Prérequis (Groupe compétition): Avoir déjà fait du water-polo en compétition; Venir à au moins TROIS entraînements par semaine ; Être disponible lors des matchs.

Lundi de 19h à 20h30 (U15 uniquement)

Mardi de 19h à 20h30

Mercredi 17h30-19h

Jeudi de 19h à 20h30

vendredi 19h30-21h (U13 uniquement)

Adultes à partir de 2009

Nationale TARIF : 300 €

Lundi de 21h00 à 22h30

Mercredi de 20h30 à 22h30

Vendredi de 21h00 à 22h30

Régionale TARIF: 290 €

Mercredi de 20h30 à 22h30

Vendredi de 20h30 à 22h30

Loisirs TARIF : 260 €

Vendredi de 19h30 à 21h

Possibilité de faire des entraînements de natation :

Mardi 21h-22h30 et/ou Samedi 10h-11h +60 €/

séance supplémentaire)

Ecole de natation

Pour l'école de natation, toute inscription ne sera validée qu'après:

- la préinscription (voir la dernière page du flyer)
- un test OBLIGATOIRE est organisé lors de la première semaine afin de vérifier les prérequis avant toute inscription. Il faudra venir faire le test sur le jour d'inscription correspondant à l'âge.
- Dépôt du dossier complet en ligne et paiement

Prérequis : l'enfant doit être à l'aise dans l'eau et réussir à se déplacer avec du matériel de flottaison.

Objectifs : apprentissage des 3 nages. Préparation aux diplômes de la Fédération Française de Natation (Savoir Nager) et aux entraînements de natation et/ou de water-polo (ciseau de brasse, technique de nage, rétropédalage, maniement d'un ballon, plongeon, virage, ...)

Enfants nés en 2016:

Réinscriptions: lundi 18h-19h ou jeudi 17h45-18h45

Nouvelles inscriptions: vendredi 18h-19h

Enfants nés en 2017:

Réinscriptions : mercredi 18h-19h

Nouvelles inscriptions: jeudi 18h-19h ou vendredi 18h-19h

TARIF: 240 €

Enfants nés en 2018

Réinscriptions : samedi 9h30-10h15 ou 10h15-11h

Nouvelles inscriptions: jeudi 18h15-19h

Enfants nés en 2019

Nouvelles inscriptions: jeudi 18h15-19h ou

samedi 9h30-10h15 ou 10h15-11h

TARIF: 220 €