

Aquastep

TARIF : 210 €

Objectifs : Se maintenir en forme à travers une activité nouvelle et ludique.

Mardi de 19h00 à 19h45
Mardi de 20h00 à 20h45
Mardi de 21h00 à 21h45

Informations générales

Tous les entraînements se déroulent sous la conduite et la responsabilité d'entraîneurs diplômés. **Les entraîneurs se réservent le droit de refuser un nageur après un test (avant l'inscription définitive).**

Port du bonnet obligatoire pour toutes les disciplines. Chaque adhérent devra avoir son propre matériel (lunettes/bonnet/serviette).

Chèque d'inscription à libeller à l'ordre de "A.S.C Chelles Aquatique".

Toute inscription est définitive et ne donnera lieu à aucun remboursement, même partiel.

L'ASCA est une section de l'Association des Sports de Chelles, loi 1901.

Inscriptions nouveaux adhérents et réinscriptions

Les anciens adhérents ont reçu un lien de réinscription.

L'inscription des nouveaux adhérents se fait en trois temps :

- 1) Demande d'inscription sur la plateforme Mon Club accessible en scannant le QR Code ci-dessous
- 2) Validation de la préinscription par le club
- 3) Inscription définitive après passage du test/séance d'essai, dépôt du dossier complet en ligne, paiement

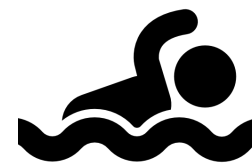
En scannant le QR Code vous trouverez le formulaire de préinscription, les tutos pour aider à s'inscrire, la plaquette d'information, le règlement intérieur. Attention à bien lire tous les documents pour ne pas rater d'information !



-10% sur l'inscription à partir du 2eme membre de la famille!

Les tarifs comprennent la licence FFN et les frais d'inscriptions aux compétitions pour les groupes concernés. L'inscription sera définitivement validée et enregistrée à l'issue des deux étapes obligatoires.

Tout dossier incomplet sera refusé. L'accès au bassin sera alors interdit.



NATATION

WATER-POLO



AQUASTEP

Natation

Natation Sportive (compétition)

Prérequis: savoir nager correctement au minimum 3 nages et maîtriser les techniques de virage et départ.

Objectifs : Concourir dans les compétitions, meetings et championnats niveau départemental et national.

Groupe Juniors/Seniors : TARIF 330 €

3 entrainements hebdomadaires sont obligatoires, 4 conseillés.

Lundi, mardi de 19h à 21h

Mercredi, jeudi, vendredi de 19h à 20h30

Groupe Benjamins: TARIF 290 €

3 entrainements hebdomadaires sont obligatoires, 4 conseillés.

Mardi de 19h à 21h

Mercredi, jeudi et vendredi de 19h à 20h30

Groupe Avenir: TARIF 250 €

Mardi de 19h à 20h30

Jeudi de 18h à 19h

Perfectionnement Adultes (18 ans min)

TARIF : 1 séance/semaine 230 €

2 séances/semaine 270 €

Prérequis: savoir nager correctement sur 50 mètres minimum.

Objectifs : Apprentissage et perfectionnement des 4 nages.

Maintien de la forme physique. **Pas de compétition.**

Mardi de 21h à 22h30 et/ou Samedi de 9h à 10h

Vendredi de 19h30 à 21h(water polo) (+40 €)

Perfectionnement Adolescents (à partir de 2013)

TARIF: 1 séance/semaine 210 €

2 séances/semaine 250 €

Prérequis: savoir nager correctement sur 50 mètres minimum.

Objectifs : Apprentissage et perfectionnement des 4 nages.

Maintien de la forme physique. **Pas de compétition.**

Mardi de 18h à 19h (bassin extérieur)

Et/ou Samedi de 10h à 11h (bassin extérieur)

Water-polo

U10 (enfants nés en 2015-2016): TARIF : 230€

Prérequis (Groupe compétition): Être disponible lors des matchs; Savoir nager brasse et crawl

Vendredi de 19h30 à 21h

Samedi de 11h à 12h30

U12 (enfants nés en 2013-2014): TARIF : 260 €

Prérequis (Groupe compétition): Savoir nager brasse et crawl; Venir à au moins TROIS entraînements par semaine ; Être disponible lors des matchs

Mardi de 18h à 19h

Mercredi de 17h30 à 19h

Vendredi de 19h30 à 21h

Samedi de 11h à 12h30

U14 (enfants nés en 2011-2012) / U16 (enfants nés en 2009-2010): TARIF U14: 260 € / TARIF U16: 280 €

Prérequis (Groupe compétition): Avoir déjà fait du water-polo en compétition; Venir à au moins TROIS entraînements par semaine ; Être disponible lors des matchs.

Lundi de 19h à 20h30

Mardi de 19h à 20h30

Mercredi de 17h30 à 19h (U14)

Mercredi à Livry (U16), horaires à préciser

Jeudi de 19h à 20h30

Adultes à partir de 2008

Nationale TARIF : 300 €

Lundi de 21h00 à 22h30

(Mardi de 21h00 à 22h30)

Mercredi de 20h30 à 22h30

Vendredi de 21h00 à 22h30

CIF TARIF : 260 €

Mardi de 21h à 22h30 (Natation) (+40 €)

Mercredi de 20h30 à 22h30

Vendredi de 20h30 à 22h30

Samedi 9h-10h (natation) (+40 €)

LOISIRS TARIF : 230 €

Mardi de 21h à 22h30 (Natation) (+40 €)

Vendredi de 19h30 à 21h

Samedi 9h-10h (natation) (+40 €)

Ecole de natation

Pour l'école de natation, toute inscription ne sera validée qu'après:

- la préinscription (voir la dernière page du flyer)
- un test OBLIGATOIRE est organisé lors de la première semaine afin de vérifier les prérequis avant toute inscription. Il faudra venir faire le test sur le jour d'inscription correspondant à l'âge.
- Dépôt du dossier complet en ligne et paiement

Prérequis : l'enfant doit être à l'aise dans l'eau et réussir à se déplacer avec du matériel de flottaison.

Objectifs : apprentissage des 3 nages. Préparation aux diplômes de la Fédération Française de Natation (Savoir Nager) et aux entraînements de natation et/ou de water-polo (ciseau de brasse, technique de nage, rétropédalage, maniement d'un ballon, plongeon, virage, ...)

Enfants nés en 2014: jeudi 18h-19h

Enfants nés en 2015 : lundi 18h-19h OU vendredi 18h-19h

Enfants nés en 2016 : Mercredi 18h-19h OU jeudi 18h-19h
OU vendredi 18h-19h

Enfants nés en 2017:

- Réinscriptions: samedi 9h30-10h15 OU ~~10h15-11h~~
- Nouvelles inscriptions: jeudi 18h-19h

Enfants nés en 2018

- Réinscriptions : samedi 9h30-10h15 OU ~~10h15-11h~~
- Nouvelles inscriptions: jeudi 18h-19h

Attention: certains créneaux sont complets

TARIFS: 230 € pour les créneaux en semaine
210 € pour les créneaux du samedi