

TARIF : 190,00 €

Objectifs : Se maintenir en forme à travers une activité nouvelle et ludique.

Quatre créneaux possibles :

- Mardi de 19h00 à 19h45 ou
- Mardi de 19h45 à 20h30 ou
- Mardi de 20h30 à 21h15 ou
- Mardi de 21h15 à 22h00

Pour l'instant les nouvelles inscriptions à l'aquastep ne sont pas encore ouvertes. Un nouveau post sera fait lors de l'ouverture.

Plaquette d'informations

Tous les entraînements se déroulent sous la conduite et la responsabilité d'entraîneurs diplômés. **Les entraîneurs se réservent le droit de refuser un nageur après un test (avant l'inscription définitive).**

Port du bonnet obligatoire pour toutes les disciplines. Chaque adhérent devra avoir son propre matériel (lunettes/bonnet/serviette).

Chèque d'inscription à libeller à l'ordre de "A. S. C. Aquatique". Toute inscription est définitive et ne donnera lieu à aucun remboursement, même partiel.

L'ASCA est une section de l'Association des Sports de Chelles, loi 1901.

Les anciens adhérents ont reçu un lien de réinscription.

L'inscription des nouveaux adhérents se fait en deux étapes :

- 1) demande d'inscription sur la plateforme Assoconnect (page en lien du Qrcode ci-dessous)
- 2) Ramener le dossier **COMPLET** la semaine de la rentrée (**pour les nouveaux adhérents, un test est obligatoire**).

Vous trouverez sur le lien suivant (Qrcode) la page de demande d'inscription, les tutos pour aider à s'inscrire, la plaquette d'information, le règlement intérieur ainsi que les formulaires à ramener pour avoir le dossier complet. Attention à bien lire tous les documents pour ne pas rater d'information !



-10% pour l'inscription du deuxième membre de la famille !

L'inscription sera définitivement validée et enregistrée à l'issue des deux étapes obligatoires. Tout dossier incomplet sera refusé. L'accès au bassin sera alors interdit.

A. S. C. Aquatique



CHELLES-AQUATIQUE.FR
PISCINE ROBERT PRÉAULT
SIÈGE À L'HOTEL DE VILLE
77500 CHELLES

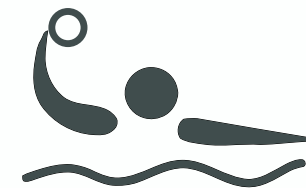


BUREAU@CHELLES-AQUATIQUE.FR



NATATION

WATER-POLO



AQUASTEP

Natation

Natation Sportive (compétition)

Qui est concerné : toute personne sachant nager correctement au min 3 nages et maîtriser les techniques de virage et départ.

Objectifs : Concourir dans les compétitions, meetings et championnats niveau départemental et national.

3 entraînements hebdomadaires sont obligatoires, 4 conseillés.

Groupe élite : Lundi et mardi de 19h00 à 21h00
290.00 € Mercredi et jeudi de 19h00 à 20h30
Vendredi de 19h00 à 20h30

Groupe compétition 2 : Mardi de 19h00 à 21h00
260.00 € Mercredi, jeudi et vendredi de
19h00 à 20h30

Groupe avenir : Mardi de 19h00 à 20h30
225.00€ Vendredi de 18h00 à 19h00

Perfectionnement Adultes (18 ans min)

TARIF : 200,00 €

Qui est concerné : toute personne sachant nager correctement minimum 50 mètres.

Objectifs : Apprentissage et perfectionnement des 4 nages. Maintien de la forme physique. Pas de compétition.

Mardi de 21h00 à 22h30

Vendredi de 19h30 à 21h00 (water polo)

(+40,00€)

Perfectionnement Adolescents (12 ans min)

TARIF : 200,00 €

Qui est concerné : toute personne sachant nager correctement minimum 50 mètres.

Objectifs : Apprentissage et perfectionnement des 4 nages. Maintien de la forme physique. Pas de compétition.

~~Mardi de 18h00 à 19h00~~ : groupe complet avec les réinscriptions

Water-polo

U11 (10/11 ans) : 2013-2014

TARIF : 210.00

Prérequis : Groupe compétition ; Venir à au moins DEUX entraînements par semaine ; Etre disponible lors des matchs; Savoir nager brasse et crawl

Mardi de 17h30 à 19h00 (natation)

Jeudi de 17h30 à 19h00

Samedi de 11h30 à 12h30

U13 (12/13 ans) : 2011-2012

U15 (14/15 ans) : 2009-2010

TARIF : 230.00 €

Prérequis : Groupe compétition ; Avoir déjà fait du waterpolo en compétition; Venir à au moins TROIS entraînements par semaine ; Etre disponible lors des matchs.

Mardi de 19h00 à 20h30 (natation)

Mercredi de 17h30 à 19h00 (natation)

Jeudi de 19h00 à 20h30

Vendredi de 19h30 à 21h00

U17 (16/17 ans): 2007-2008

TARIF : 240.00 €

Prérequis : Groupe compétition; Avoir déjà fait du waterpolo en ompétition; Venir à au moins TROIS entraînements par semaine ; Etre disponible lors des matchs.

Mardi de 19h à 20h30

Mercredi de 17h30 à 19h

Jeudi de 19h à 20h30

Vendredi 20h30 à 22h30

Adultes à partir de 2006

Nationale 1 TARIF : 270.00 €

Lundi de 21h00 à 22h30

Mardi de 21h00 à 22h30

Mercredi de 20h30 à 22h30

Vendredi de 21h00 à 22h30

CIF TARIF : 240.00 €

Mercredi de 20h30 à 22h30

Vendredi de 20h30 à 22h30

LOISIRS TARIFS 200.00 €

Mardi de 21h00 à 22h30 (Natation) (+40,00 €)

Vendredi de 19h30 à 21h00

Ecole de natation

TARIF: 200.00 € pour les créneaux en semaine
180€ pour les créneaux du samedi

Prérequis : l'enfant doit être à l'aise dans l'eau et réussir à se déplacer avec du matériel de flottaison.

Objectifs : apprentissage de 3 nages. Préparation aux diplômes de la Fédération Française de Natation (sauv'nage et pass'sport de l'eau) et aux entraînements de natation et/ou de water-polo (ciseau de brasse, technique de nage, rétropédalage, maniement d'un ballon, plongeon, virage, ...)

Groupe 1, 2, 3 et 4 (né en 2017 - 2018 avant le 30 juin)

Samedi de 10h00 à 10h45 ou

Samedi de 10h45 à 11h30

Groupe 5 et 6 (né en 2016)

Jeudi de 18h00 à 19h00

Groupe 7 et 8 (né en 2015)

Mardi de 18h00 à 19h00 ou

Vendredi de 18h00 à 19h00

Groupe 9 (né en 2014)

~~Mardi de 18h00 à 19h00~~ : groupe complet avec les réinscriptions

Groupe 10 (né en 2013)

~~Lundi de 18h00 à 19h00~~ : groupe complet avec les réinscriptions

Pour l'école de natation, une semaine de tests OBLIGATOIRE est organisée la semaine du 4 au 9 septembre afin de vérifier les prérequis avant toute inscription. Il faudra venir faire le test sur le jour d'inscription correspondant à l'âge.

Merci de réaliser la demande d'inscrpiton en amont du test (voir la dernière page du flyer).

Préparez également le dossier pour le jour du test. Si l'issue du test est favorable, nous prendrons directement le dossier COMPLET.